

2024年3月8日  
イオン九州株式会社

## 管理栄養士が監修！減塩・健康を意識したお弁当 『济生会二日市病院監修 和風弁当』

2024年3月13日(水)より福岡県内の「イオン」「マックスバリュ」19店舗にて新発売！

イオン九州株式会社は、社会福祉法人 恩賜財団 济生会支部 福岡県济生会二日市病院（福岡県筑紫野市、以下 济生会二日市病院）が監修した『济生会二日市病院監修 和風弁当』を福岡県内の「イオン」「マックスバリュ」「マックスバリュエクスプレス」19店舗にて、3月13日（水）から期間限定で販売いたします。



減塩や栄養バランスを考えて食事をされる方が増える中、手軽に健康を意識したお弁当を食べていただきたいという思いから、今回济生会二日市病院の管理栄養士のみなさまに監修いただき、お弁当を販売いたします。

メニューはタンパク質・脂質・炭水化物がバランスよく採れるように工夫されており、健康的な生活が送れる食品とされている7品目のうち「まめ（大豆）」「ごま」「わかめ（海藻）」「やさい」「さかな」「しいたけ」の6品目を使用しています。

ご飯は九州産のお米を使用し、異なる食感が楽しめる「麦飯」と「十穀米」を盛り付けました。こだわりのおかずには、特製の和風餡をかけた「豆腐ハンバーグ（一部大豆ミート使用）」や塩麴に漬け込んで焼き上げた「銀鮭の塩麴焼き」を盛り合わせました。副菜に「煮物」と「炒めなます」も添えて、食塩相当量は2.0g\*以下のお弁当です。

手軽においしく健康を考えたお弁当を食べることで、バランスの良い食事を意識するきっかけになればと考えておりますので、ぜひこの機会にご賞味ください。

\*食塩相当量の目標量 成人1人1日当たり男性：7.5g未満、女性：6.5g未満〔厚生労働省 日本人の食事摂取基準（2020年版）より〕

### 济生会二日市病院監修 和風弁当

#### 私も押し!!

当院の管理栄養士が監修した和風弁当は健康的な生活を送れる食品とされている食品7品目のうち6品目が使用されています。



济生会二日市病院 院長 櫻村 哲平

- |   |              |   |              |
|---|--------------|---|--------------|
| 豆 | … まめ         | → | 大豆(豆腐ハンバーグ)  |
| ご | … ごま         | → | ごま(炒めなます)    |
| わ | … わかめ(海藻)    | → | わかめ(豆腐ハンバーグ) |
| や | … やさい        | → | 人参、蓮根など(煮物)  |
| さ | … さかな        | → | 鮭(銀鮭の塩麴焼き)   |
| し | … しいたけ(キノコ類) | → | しいたけ(煮物)     |
| い | … いち         |   |              |

### 「济生会二日市病院監修 和風弁当」について

◆商品名：「济生会二日市病院監修 和風弁当」

◆価格：1パック 498円(税込537.84円)

◆販売期間：2024年3月13日(水)～3月31日(日)

◆販売店舗：福岡県内の「イオン」「マックスバリュ」「マックスバリュエクスプレス」19店舗

【イオン：6店舗】筑紫野店・福岡店・大野城店・福岡東店・乙金店・二日市店

【マックスバリュ：4店舗】御笠川店・下大利店・那珂川店・雑餉隈店

【マックスバリュエクスプレス：9店舗】筑紫駅前店・二日市店・博多駅前店・大橋店・博多祇園店・上白水店・港町店・井尻駅前店・老司店

※時間帯によっては、売り切れの場合がございます。